

## Unsere Philosophie

Wir unterstützen den Aufbau betrieblicher Gesundheitsmanagementsysteme (BGM) mit dem Ziel, einerseits das Wohlbefinden der Beschäftigten und andererseits die Produktivität von Unternehmen zu erhöhen.

## Nachhaltiges Gesundheitsmanagement dank Diagnostik

In einem funktionierenden und nachhaltigen Gesundheitsmanagement sollte nicht nur die Gesundheit der Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte verbessert, sondern auch das zum Erhalt der Verbesserung erforderliche Verständnis für gesundheitliche Zusammenhänge gefördert werden. Unsere Diagnostikprodukte zeigen auf, welche Ressourcen vorhanden sind und wie Defizite gezielt angegangen werden können.

## Unsere Leistungen

- Back Check
- Back Scan
- Stress Pilot
- Cardio-Scan
- HWS-Beweglichkeits-Check

Weitere Leistungen bieten wir Ihnen gern auf Anfrage an.

## Ihr Ansprechpartner

**Martin Burgartz**  
Fachwirt für Prävention und Gesundheitsförderung



In Kooperationen mit Krankenkassen im Präventions- und Rehabilitationssport

## Kontakt

**MediCheck Leipzig**  
Martin Burgartz  
Thomasiusstraße 13  
04109 Leipzig

**Telefon** 0173-3278646  
**E-Mail** medicheck-leipzig@web.de  
**Internet** www.medicheck-leipzig.de

## Unsere Partner

Privatärztliches Therapiezentrum Leipzig



Sport- und Rückenzentrum Leipzig e.V.



# Medi Check

*Gesundheit in der Arbeitswelt*

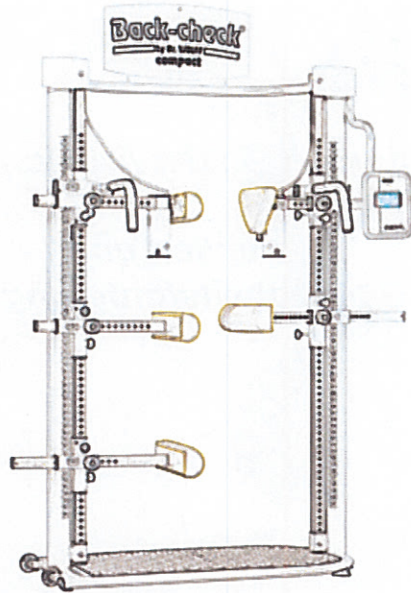
*Prävention und  
Gesundheitsförderung*



## Leistungsangebot 1

### Back Check

Analyse von Kraftfähigkeit und Kraftgleichgewicht



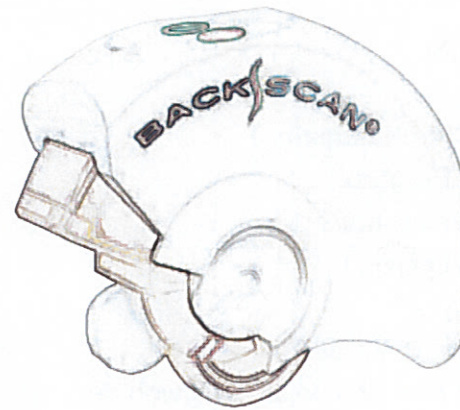
Identifizieren von

- Kraftdefiziten
- Haltungsschwächen
- muskulären Dysbalancen

## Leistungsangebot 2

### Back Scan

Wirbelsäulenanalyse als Basis für gezielte Rückenmaßnahmen



- strahlenfreies Wirbelsäulen-Screening
- funktionale Analyse der Wirbelsäule und des Rückens
- Test von Haltung, Beweglichkeit und Haltungskompetenz

## Leistungsangebot 3

### Stress Pilot

Stressanalyse für erfolgsorientiertes Stressmanagement



- Analysieren von aktuellen sowie dauerhaften Stressbelastungen mittels Herzratenvariabilität
- integriertes intelligentes Biofeedbacktraining stellt eine effiziente und diskrete Maßnahme gegen negative Stressfolgen dar